

Puszta fiskewok med grøntsager

Opskrift 40-0004

Råvarer:

0,200 kg.	Laks i strimler
0,150 kg.	Rejer
0,550 kg.	Grøntsager i strimler
0,100 kg.	Hela Gusto Puszta 3kg. Spand
1,000 kg.	Total

Varenr.

239402



Arbejdsgang:

Laks, rejer og grøntsager blandes med den afvejede mængde Hela Gusto Puszta marinade.

Pyntes af med friske krydderurter.

Tilberedning:

Fiskewok retten steges på en varm pande i ca. 5 min. Herefter tilsættes 1 dl fløde, mælk eller bouillon. Lad retten koge op og server straks efter med f.eks. pasta, ris eller kartofler.